

2018 オーカ大阪校のバレー納め！

とき: 12月29日(金)

時間: 12:00~21:40 ※参加時間自由

場所: 浪速区小学校 ※詳細は予約時に連絡いたします。

特典①プライベートチケット1枚で2コマまで受講可能! ※もちろん1枚で1コマ受講も可能です

特典②グループレッスンを含めて受講すれば、チームレッスン無料参加可能!

特典③: 新規の方は当日入会後+プライベートチケット1枚で2コマまで受講可能
+チームレッスン無料参加可能!

【当日のスケジュールについて】

【A面】

12:00~12:50 プライベートレッスン

13:00~13:50 プライベートレッスン

14:00~15:00 **グループレッスン(三好コーチ)**

『相手スパイカーにプレッシャーをかけろ! ~ブロック編』

15:10~16:40 チームレッスン①

16:50~17:50 **グループレッスン(砂取コーチ&有田コーチ)**

『レシーブの奥義~サーブレシーブ&スパイクレシーブ編』

18:00~18:50 プライベートレッスン

19:00~20:00 **グループレッスン(関コーチ)**

『打ちきる!』『決めきる!』『勝ちきる!』ためのスパイク~二段トスの上げ方、打ち方編

20:10~21:40 チームレッスン② 《2018ファイナル♪》

※グループレッスンは参加者の年齢や技術に合わせて内容を変更する可能性があります。

【B面】

12:00~12:50 プライベートレッスン

13:00~13:50 プライベートレッスン

14:00~14:50 プライベートレッスン

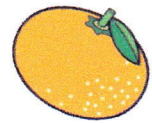
16:50~17:40 プライベートレッスン

18:00~18:50 プライベートレッスン

19:00~19:50 プライベートレッスン



※チームレッスンは当日グループレッスン受講で無料となります!
※チームレッスンのみ参加の場合はチームレッスンチケット1枚要
※すべてのレッスンに定員があるので、無料で受講できるチーム
レッスンにもご予約を入れてください。



お得な特典受講例

	受講コマ数			必要チケット枚数	
	プライベートレッスン	グループレッスン	チームレッスン	プライベートチケット	チームチケット
超お得!	1	1	1	1枚	不要
	2	2	2	2枚	不要
お得!	0	1	1	1枚	不要
	1	1	0	1枚	不要
	2	0	1	1枚	1枚
	2	1	1	2枚	不要
通常どおり	2	0	0	1枚	不要
	1	0	0	1枚	不要
	0	1	0	1枚	不要
	0	0	1	不要	1枚

グループレッスンを含めて受講すると、
チームレッスンが無料!!