

[4月]グループレッスン

各レッスンを組み合わせて、ガンガンスキルアップ♪

日時					場所	担当コーチ	テーマ
第51回	4/16	(日)	17:50	～ 18:50	淀川 スポーツセンター 第二体育場	三好コーチ	三好目線『パスの基本とレシーブ編』

グループレッスンとは…
いわゆる『ミニバレーボール教室』です。プライベートレッスンで培ったスキルを集団の中で活かすことを目的とし、月1-2回程度開催しています。基本から高度なものまで、多彩なテーマがありますが、レベルに関わらずご参加いただける内容です。

[4月]チームレッスン



全会員
対象

ママさん
対象

①4/4(火) 13:00～14:45
生野スポーツセンター 第一体育場

②4/21(金) 12:00～13:45
扇町プール体育場

ネット205cmで、ママさんたちと一緒に楽しみたい方も歓迎！

①4/6(木) 15:30～17:15
扇町プール体育場

②4/16(日) 19:00～20:45
淀川スポーツセンター 第二体育場

初心者の方も安心してご参加ください！

チームレッスンって何??

個人参加型のゲームデーです。当日集まったメンバーで即席チームを編成し、コーチも一緒にみんなで思いっきりけーむを楽しみます！

ゲーム中の動きを見ることで、みなさんの今後の課題などもわかるので、レベルや年齢、性別に関わらず、どんどん参加してください！！